PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ENRIQUE OLAYA HERRERA (IED) (ENRIQUE OLAYA HERRERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ**
3. FECHA:	2021-10-08	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	22
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	11
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realizo ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando mis segmentos corporales de forma global y segmentaria.

COGNITIVA :
Exploro técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar mis emociones en situaciones de juego y competencia.

PSICOSOCIAL :
La familia.

LUDICA :
Reconozco a mis compañeros como co-constructores de las actividades recreativas, en el centro de interés.

TEMA :
Distinguir los fundamentos de ataque y los expresa de manera óptima con sus compañeros.

SUBTEMAS :
Identifico la importancia de la conducción, el pase y la movilidad en fase ofensiva. REMATE

IMPLEMENTACION :
BALONES PLATILLOS ESPACIO ADECUADO HIDRATACION

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
LLAMADO A LISTA CHARLA ACERCA DE LOS EJERCICIOS Y ACTIVIDADES PROGRAMADAS QUE SE REALIZARAN EN ESTA SESION. CALENTAMIENTO GENERAL Y ESPECIFICO. Verificar la asistencia de los alumnos inscritos para este centro de interés y grupo determinado. Conversación con los alumnos acerca de la importancia de las diferentes superficies de contacto del (Tren Inferior) y como aplicarlas a la practica del futbol. Trote suave alrededor de la cancha, ejercicios específicos de calentamiento, empezando por el tren inferior y posteriormente el tren superior, luego se realizo un estiramiento de cada una de los segmentos involucrados en la practica de futbol.

TIEMPO
20 MINUTOS

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
EJERCICIOS SUPERFICIES DE CONTACTO TREN INFERIOR:Ejercicios por filas en los que se utilicen las superficies de contacto explicadas (Empeine, borne interno Y/O externo, planta de pie, muslo), luego en filas la persona encargada de pasar el balon indica que superfice de contacto utilizar y la persona que viene en la fila obedecera en el menos tiempo posible. Practica de futbol teniendo en cuenta las utilización de las superficies de contacto del tren inferior para poder asimilar y poner en practica lo aprendido.

TIEMPO
60 MINUTOS 30 MINUTOS

RETO :
ACTIVIDADES
N.A

TIEMPO
N.A

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
VUELTA A LA CALMA Feedback Trote suave alrededor de la cancha y estiramiento final. Correcciones y/o sugerencias de las actividades realizadas

TIEMPO
10 MINUTOS

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ENRIQUE OLAYA HERRERA			Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ	
2. Fecha:	2021-10-08	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 22	9. Nº de Semana: 11	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031147213	NATHALIE ALTAMIRANDA	Asistio
1021684349	JULIAN ALEXANDER BELLO	Asistio
1021684748	ANGELO YOSEPH CALEÑO	Asistio
1016721745	YELSIN STEED GALLEGO	Asistio
1023931742	CESAR DAVID JURADO	Asistio
1029060845	DAVID SANTIAGO NEVA	Asistio
1028890734	DIANA CAROLINA PACHECO	Asistio
1016726566	SOLANYI PAVA	Asistio
1070752957	ASLY MICHELL PEREZ	Asistio
1028666644	DANNA SOFIA RODRIGUEZ	Asistio
1013605274	FELIPE DIAZ	No asistio
1016724368	SANTIAGO VARGAS	Asistio
1013646196	NICOL JULIANA AMADO	Asistio
1016722923	JUAN MANUEL ARANGO	Asistio
1032681872	YENYFER SULAY BAUTISTA	Asistio
1013630592	JUAN PABLO BENITO	Asistio
1011209000	JUAN FELIPE CABRRERA	Asistio
1013136138	ANA CATALINA FORERO	Asistio
1028495330	SAID NICOLAS PACHECO	Asistio
1021683721	JOHAN DAMIAN GARCIA	Asistio
1021683626	MAILETH ISABELLA LINDARTE	Asistio
1033738474	SHADEN SOFIA MAYORGA	Asistio
1023930142	BRANDON STEVAN OVIEDO	Asistio